

Смарт-браслет

Руководство пользователя

Указания по правильному ношению

Браслет лучше всего носить на запястье.

Отрегулируйте плотность прилегания ремешка в соответствии с размером запястья.

Застегните пряжку браслета.

Датчик должен быть размещен близко к коже, чтобы избежать движения.

Зарядка браслета

При первом использовании убедитесь, что заряд аккумулятора находится на достаточном уровне. Если устройство не включается, подключите зарядное устройство для зарядки устройства, и браслет автоматически включится.

Установите приложение браслета на свой телефон

Отсканируйте QR-код или зайдите в магазин приложений, чтобы загрузить и установить приложение.



Android / iOS

Системные требования: Android 5.0 или выше; iOS 9.0 или выше; Поддержка Bluetooth 4.0.

Сопряжение устройства

В первый раз вам необходимо подключиться к приложению для калибровки. После успешного подключения браслет автоматически синхронизирует время.

- Откройте приложение на телефоне -> нажмите кнопку запуска сканирования -> нажмите на кнопку подключения устройства.
- После успешного сопряжения приложение автоматически сохраняет Bluetooth-адрес браслета, а когда приложение открывается или работает в фоновом режиме, оно автоматически выполняет поиск и подключение браслета.
- Мобильный телефон на системе Android. Убедитесь, что приложение работает в фоновом режиме, а в настройках системы мобильного телефона приложению даны все разрешения, такие как запуск в фоновом режиме и чтение информации о контактах.

Описание функций браслета

- Когда устройство выключено, нажмите и удерживайте функциональную кнопку более 3 секунд, чтобы включить устройство.
- На экране Bluetooth браслета нажмите и удерживайте кнопку браслета в течение 2 секунд, чтобы отключиться от телефона. По краткому нажатию вы выйдете со страницы выключения.
- Сброс браслета. Эта функция очистит все данные с браслета (например, счет шагов).
- Во включенном состоянии кратко нажмите функциональную клавишу, чтобы включить экран.
- Если на экране часов браслета, отображаемом по умолчанию, кратко нажать функциональную клавишу, то можно переключаться между разными экранами. Если не делать никаких действий 5 секунд, экран выключится.

- Переключитесь на экран «три в одном» для начала измерения частоты сердечных сокращений, в данном экране дисплей автоматически гаснет через 60 секунд (для определения частоты сердечных сокращений и артериального давления необходимо, чтоб браслет имел соответствующие датчики)

Экран часов

После синхронизации с телефоном браслет автоматически откалибрует время.

Нажмите и удерживайте кнопку на экране режима ожидания в течение 2 секунд, чтобы переключаться на экране между 24/12-часовыми режимами.

(Подсчет шагов)

Количество шагов

Носите браслет, и он ежедневно будет записывать пройденное количество шагов, также вы сможете видеть количество шагов в реальном времени.

Расстояние

Пройденное расстояние оценивается на основе количества сделанных шагов.

Калории

Оцените количество сожженных калорий на основе количества сделанных шагов.

Частота сердечных сокращений, артериальное давление, уровень кислорода в крови представляют собой режим измерения «три в одном».

Через несколько секунд, после входа на экран измерения частоты сердечных сокращений «три в одном», отобразятся текущие результаты измерения частоты сердечных сокращений, артериального давления и кислорода в крови. Для использования данной функции требуется браслет, имеющий датчики измерения частоты сердечных сокращений и артериального давления.

Мультиспортивный режим

(Режим бега)

На этом экране вы можете записывать калории и продолжительность бега.

(Режим прыжков со скакалкой)

На этом экране вы можете записывать калории и число подходов со скакалкой.

(Режим подъема корпуса)

На этом экране вы можете записывать калории и число подходов подъема корпуса.

(Режим сна)

Когда вы засыпаете, браслет автоматически перейдет в режим отслеживания сна, автоматически определяя в течение всей ночи ваш глубокий сон / легкий сон / время подъема, и на основе этого вычислит качество вашего сна. Данные о сне могут быть просмотрены только через приложение.

Примечание: При ношении браслета во время сна на него будут записываться данные о сне, и он начнет отслеживать сон с 10 часов вечера. Данные о сне будут синхронизироваться с приложением каждые 3-4 часа во время сна.

Режим отображения информации

Когда браслет отправляет несколько сообщений с уведомлениями, перейдите на этот экран, чтобы просмотреть последние 3 записи.

Функции и настройки приложения

(Персональные данные)

Пожалуйста, настройте вашу персональную информацию после входа в приложение. Через меню «Настройки» (Settings) -> «Персональная информация» (Personal Information), вы можете установить пол (gender), возраст (age), рост (height) и вес (weight).

Вы также можете задать вашу ежедневную цель по количеству шагов и отслеживать ее ежедневное выполнение.

(Уведомления)

Входящий звонок:

В подключенном состоянии, если включена функция уведомления о вызове, при поступлении вызова браслет будет вибрировать и отображать имя абонента или номер. (Вы должны дать приложению разрешение на чтение адресной книги).

Уведомление о входящем SMS:

В подключенном состоянии, если включена функция уведомления о SMS, браслет будет вибрировать при получении текстового сообщения.

Другие напоминания:

В подключенном состоянии, если эта функция включена, при получении сообщений, таких как из WeChat, QQ, Facebook и т.д., браслет будет вибрировать, уведомляя вас, а также отображая содержание сообщения, полученного приложением. (Вы также можете просмотреть последние три записи сообщений в меню информации о звонках). (Вам нужно дать приложению разрешение на получение системных уведомлений. Браслет может отображать 20-40 слов).

Другие функции:

Включите вибрацию, чтобы задействовать функцию тактильного оповещения. Когда поступает звонок, приходит сообщение или другое уведомление, браслет будет вибрировать. Если вибрация выключена, на экране браслета будет отображаться только уведомление без вибрации, не беспокоя вас.

Советы для Android-пользователей:

При использовании функции уведомлений вам необходимо настроить ее так, чтобы приложение «FitPro» работало в фоновом режиме. Рекомендуется добавить «FitPro» в управление правами и дать ему все разрешения.

(Настройка будильника)

В подключенном состоянии можно установить 8 сигналов будильника. После настройки они будут синхронизированы с браслетом. Также поддерживаются автономные будильники (без подключения к телефону). После успешной синхронизации, даже если приложение не подключено, браслет будет запускать будильники в соответствии с установленным временем.

(Поиск браслета)

В подключенном состоянии нажмите функцию «Поиск браслета» (Look for the bracelet), и он начнет вибрировать.

(Удаленное фотографирование)

В подключенном состоянии запустите фото-режим с браслета или из приложения, чтобы войти в интерфейс удаленной камеры, встряхните/поверните запястье или коснитесь браслета, и фотография автоматически будет сделана через 3 секунды обратного отсчета. Пожалуйста, предоставьте приложению доступ к фотоальбому, чтобы сохранить полученный автопортрет.

(Напоминание при долгом сидении)

Укажите, включать ли функцию напоминания при долгом сидении: вы можете установить временной интервал напоминания, и, если в течение установленного интервала вы долго сидите, браслет будет подавать напоминание о необходимости размяться.

(Включение экрана по подъему руки)

Включите эту функцию, и когда экран браслет будет находиться в выключенном состоянии, поднимите его и поверните экран к себе, чтобы включить его.

(Режим «Не беспокоить»)

Включите режим «Не беспокоить». Вы можете установить период времени «Не беспокоить». В течение установленного периода времени на браслет не будут приходить сообщения и он не будет подавать уведомления.

(Сброс устройства)

Использование этой функции сбрасывает все данные на браслете (например, подсчет шагов).

(Удаление устройства)

Использование этой функции удалит данные и устройство.

Основные характеристики

Тип устройства	Смарт-браслет	Тип аккумулятора	Литий-полимерный
Вибрация	Поддерживается	Способ синхронизации	Bluetooth 4.0
Рабочая температура	-10°C ~ 50°C	Датчик	Мало-мощный датчик ускорения
Системные требования	iOS 9.0 и выше / Android 5.0 и выше		

Меры предосторожности

1. Принимать ванну и плавать с браслетом нельзя.
2. Подключите браслет для синхронизации данных.
3. Используйте идущий в комплекте кабель для зарядки.
4. Не подвергайте браслет длительному воздействию высокой влажности, высокой или очень низкой температуры.
5. В случае сбоя или перезагрузки браслета проверьте память телефона, очистите ее и попробуйте включить браслет снова, либо выйдите из приложения и откройте его снова.

Комплектация

*Устройство *Ремешок на запястье *Кабель для зарядки *Упаковочная коробка и руководство